

平成29年 12月

# プログラム月間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
イベント	 <p>年末年始のお休みは 12/30(土)~1/3(水)です</p>				1			
午前の活動					ヨガによる 介護予防運動 nana先生  全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸			
午後の活動					マシントレーニング 大人の塗り絵 周辺散策			
	4	5	6	7	8			
イベント	音楽週間 / ドラムサークル 							
午前の活動	全体体操 マシントレーニング 書道 ちぎり絵	全体体操 マシントレーニング いきいき脳トレ 絵画	全体体操 マシントレーニング 書道 ちぎり絵	全体体操 マシントレーニング 手芸 いきいき脳トレ	全体体操 マシントレーニング 絵画 ちぎり絵			
午後の活動	マシントレーニング 歌 周辺散策	マシントレーニング 機能向上ゲーム 周辺散策	マシントレーニング 書き写し 周辺散策	マシントレーニング 間違い探し 周辺散策	マシントレーニング いきいき脳トレ 周辺散策			
	11	12	13	14	15			
イベント	ゆず湯	♪ ブルームーンコンサート ♪	外出レクリエーション 五島美術館/神戸屋ランチ		ヨガによる 介護予防運動			
午前の活動	全体体操 マシントレーニング 書道 ちぎり絵	全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸	全体体操 マシントレーニング テーブルゲーム 編み物	全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸	全体体操 マシントレーニング いきいき脳トレ 絵画			
午後の活動	マシントレーニング 歌 周辺散策	マシントレーニング いきいき脳トレ コンサート	マシントレーニング 歌 周辺散策	マシントレーニング 機能向上ゲーム 周辺散策	マシントレーニング いきいき脳トレ 周辺散策			
	18	19	20	21	22			
イベント		ヨガによる 介護予防運動 まどか先生	ゴスペルコンサート Xmasコンサート by L.B.F.	フラワーアレンジメント教室 ※別途費用負担有 うたごえサロン ♪ 楽団ひとり	ヨガによる 介護予防運動 nana先生			
午前の活動	全体体操 マシントレーニング 手芸 ちぎり絵	全体体操 マシントレーニング テーブルゲーム 絵画	全体体操 マシントレーニング 書道 編み物	マシントレーニング いきいき脳トレ 手芸	全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸			
午後の活動	マシントレーニング 歌/カレンダー製作 周辺散策	マシントレーニング 間違い探し/カレンダー製作 周辺散策	マシントレーニング 歌/カレンダー製作 コンサート	マシントレーニング いきいき脳トレ/カレンダー製作 コンサート	マシントレーニング 機能向上ゲーム/カレンダー製作 周辺散策			
	25	26	27	28	29			
イベント	クリスマスケーキ作り みなさんでおいしい ケーキを作っちゃおう 	ヨガによる 介護予防運動 まどか先生			ヨガによる 介護予防運動 nana先生			
午前の活動	全体体操 マシントレーニング いきいき脳トレ テーブルゲーム	全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸	全体体操 マシントレーニング 書道 編み物	全体体操 マシントレーニング 手芸 ちぎり絵	全体体操 マシントレーニング 絵画 手芸			
午後の活動	マシントレーニング 歌 クリスマスケーキ作り	マシントレーニング 機能向上ゲーム 周辺散策	マシントレーニング いきいき脳トレ 周辺散策	マシントレーニング 機能向上ゲーム 周辺散策	マシントレーニング 大人の塗り絵 周辺散策			

午前・午後の活動をご自身の  
趣味活動にご活用ください

